

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Р.И.Гарифуллин

Примерное меню



1 неделя	2 неделя
65 -00	
Понедельник	
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	Борщ из свежей капусты, со сметаной
Жаркое с отварной индейкой	Котлета из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным
Чай с сахаром	Компот из сухофруктов
Хлеб ржаной\пшеничный	Хлеб ржаной\пшеничный
Вторник	
Суп-лапша с картофелем, с мясом птицы	Суп гороховый с гренками
Котлета из говядины с кашей геркулесовой молочной с маслом сливочным	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным
Чай с сахаром, с лимоном	Чай с сахаром, с лимоном
Хлеб ржаной\пшеничный	Хлеб ржаной\пшеничный
Среда	
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	Суп картофельный на курином бульоне
Плов из птицы с перловой крупой и овощами	Котлета из говядины с кашей пшенной молочной, с маслом сливочным
Напиток из изюма и яблок	Напиток из изюма и яблок
Хлеб ржаной\пшеничный	Хлеб ржаной\пшеничный
Четверг	
Суп картофельный с мясом птицы	Солянка по – домашнему, со сметаной
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	Овощное рагу
Чай с сахаром	Чай с сахаром
Хлеб ржаной\пшеничный	Хлеб ржаной\пшеничный
Пятница	
Суп картофельный с гречневой крупой	Рассольник ленинградский, с куриными фрикадельками, со сметаной
Котлета из мяса птицы с гороховым пюре с маслом сливочным	Омлет натуральный
Кисель	Кисель
Хлеб ржаной\пшеничный	Хлеб ржаной\пшеничный
Суббота	
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	Суп-лапша с картофелем, с мясом птицы
Омлет натуральный	Котлета из мяса птицы с кашей пшенной молочной, с маслом сливочным
Чай с сахаром, с лимоном	Чай с сахаром
Хлеб ржаной\пшеничный	Хлеб ржаной